

25 OTTOBRE CASTAGNATA SOCIALE

8 NOVEMBRE CASERA NISCHIUARCH m 1180
(Prealpi Giulie)

Da Sella Carnizza la strada forestale segnata CAI 739, raggiunge comodamente il versante meridionale della dorsale dei Musi dove su una radura soleggiata è adagiata la casera. Possibilità di raggiungere la vicina cima del monte Nischiuarch m 1258.

Dislivello 100 m
Difficoltà E (escursionisti)
Ore compl. 1,15
Referente Nonini Laura - tel 335 5767761

Per le gite di due giorni o con pullman si richiede la prenotazione con versamento della caparra almeno 15 giorni antecedenti alla partenza.

La sezione potrà proporre per le escursioni più impegnative un secondo percorso alternativo di minore difficoltà.



GENNAIO						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBBRAIO						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRILE						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAGGIO						
L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GIUGNO						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LUGLIO						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

AGOSTO						
L	M	M	G	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SETTEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OTTOBRE						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

NOVEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Per **INFORMAZIONI-
ISCRIZIONI
e TESSERAMENTO**
Rivolgersi presso la sede

C.A.I. MANZANO

Via Zorutti, edificio retrostante le scuole medie.

mail: manzano@cai.it

APERTA

Il 1° giovedì di ogni mese e tutti i giovedì antecedenti le varie attività indicate nel presente programma dalle 21.00 alle 22.00.

La sezione, a norma dell'art 12 dello statuto del CAI, non assume alcuna responsabilità per qualsiasi incidente dovesse accadere durante lo svolgimento delle gite.

Per esigenze organizzative e/o forza maggiore, la direzione si riserva di modificare il programma.

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MANZANO**



PROGRAMMA 2015

ATTIVITA' ESCURSIONISTICA ED ALPINISTICA

15 FEBBRAIO ESCURSIONE CON LE CIASPE

Escursione invernale nel Parco di Fusine.

Referente Nonini Stefano - tel 340 3477341

22 MARZO SANTUARIO DI MARIA ZELL M 678 (Slovenia)

Da Molin vecchio m 273 nella valle del Judrio, il percorso si snoda su un tratto della via dei monti sacri, visitando i borghi di Britof, Filej e Markici, sino alla cima del colle che ospita il caratteristico santuario dalla chiesa con due campanili. Dal Colle lo sguardo spazia sino al santuario di Castelmonte e a quello del Monte Santo.

Dislivello 405 m
Difficoltà E (escursionisti)
Ore compl. 4
Referente Pallavisini Sandro tel 349 1478357

12 APRILE ANELLO DELLA RISERVA NATURALE DEL M. ORSARIO (Carso Triestino)

Escursione alla scoperta degli aspetti caratteristici dell'altopiano carsico. Visitate le opere d'arte naturali dei torrioni di Monrupino il percorso ci condurrà alla grande Dolina di Percedol. Percorrendo la landa carsica tra espressioni di carsismo in superficie, si raggiunge la vetta del monte Orsario

Sviluppo 9 km
Difficoltà E (escursionisti)
Ore compl. 4
Referente Cidin Dario - tel 0481 61884

3 MAGGIO ESCURSIONE INTERSEZIONALE (Val Resia)

Incontro intersezionale con le sezioni di Manzano e Udine, e le sottosezioni di Pasian di Prato, San Daniele e Valnatisone. L'itinerario ad anello con partenza da Stolvizza in Val Resia, percorrerà un suggestivo percorso tra antichi alpeggi alle pendici del Monte Sart all'interno del Parco delle Prealpi Giulie.

Referente Paviotti Sabina - tel 338 4890079

17 MAGGIO MONTE PRAT m 841 (Alpi Carniche)

Il percorso si snoda lungo sentieri e strade sterrate sull'altopiano di Monte Prat, con partenza dall'omonimo albergo. Camminando fra boschi, prati e stavoli, con vista sul Monte Cuar e, nell'ultimo tratto, sull'alta pianura con il greto del Tagliamento, conosceremo le caratteristiche ambientali della zona.

Dislivello 300 m
Difficoltà E (escursionisti)
Ore compl. 5
Referente Tami Francesca (ONN) - tel 328 0685310

7 GIUGNO MONTE ZOUFPLAN m1999 (Alpi Carniche)

A Cercivento di Sotto, su stradina asfaltata raggiungiamo il Pian delle Streghe q. 1480m. Parcheggiata l'auto iniziamo l'escursione con il sentiero CAI 154 che salendo esce dal bosco verso le praterie sommitali. Dalla cima supereremo le fortificazioni 2°linea del fronte Carnico 1915/18 e ci caleremo sui sei laghetti Zoufplan m 1902, per poi rientrare al Pian delle streghe.

Dislivello 515 m
Difficoltà E (escursionisti)
Ore salita 2
Referente Tami PierGiorgio - tel 334 1386145

28 GIUGNO MONTE SCHENONE m 1950 (Alpi Giulie)

Da Pietratagliata si giunge all'agriturismo di malga Poccet m.1362. L'escursione percorre una carrareccia che risale il costone del monte Poccet sino al ricovero Jeluz m. 1515. Imboccando il sent. 601 si raggiungono le pendici del Monte Schenone e attraverso una mulattiera di guerra si giunge in cima dalla quale si gode una superba visione sul Montasio.

Dislivello 588 m
Difficoltà E (escursionisti)
Ore compl. 2 ore
Referente Menosso Michele - tel 347 5823576

5 al 12 LUGLIO

SETTIMANA NATURALISTICO- ALPINISTICA PER RAGAZZI

Progetto educativo per i giovani dagli 11 ai 18 anni che si accostano alla montagna. L'alpinismo giovanile propone ai ragazzi una settimana in montagna alla avventurosa scoperta dell'ambiente naturale.

24/25/26 LUGLIO GRAN PARADISO m 4061 (Alpi Graie)

Ascensione classica che si svolge nel cuore del parco nazionale del Gran Paradiso. Da Pont m 1960 in Valsavarenche i due gruppi escursionistici saliranno al rif. Vittorio Emanuele II m 2732 situato in splendida posizione di fronte all'anfiteatro glaciale di Moncorvè. La via normale è ideale per l'escursionista che vuole fare la sua prima esperienza su ghiacciaio e in alta montagna.

Per la cima:

Dislivello 1329 m
Difficoltà F+
Salita 4 ore dal rifugio
Referenti Paviotti Sabina - Nonini Stefano

6 SETTEMBRE MONTE CRISTALLO m 3221 (Dolomiti Ampezzane)

Da Forcella Staunies raggiungibile con impianti di risalita, si sale con scalette metalliche fino all'inizio della Ferrata Di Bona. Tra resti di postazioni italiane si arriva ad un ponte sospeso al termine del quale con scale metalliche si raggiunge la Cresta del Cristallino e successivamente la cima 3.008 m. Lungo itinerario che si svolge, prevalentemente in discesa e senza particolari difficoltà, seguendo magnifici e aerei percorsi di cengia della prima guerra mondiale.

Dislivello 300 m salita - discesa 1500 m
Difficoltà EEA (escursionisti esperti attrezzati)
Ore compl. 8
Referente Miani Franco tel 347 1052234

20 SETTEMBRE CRETA FORATA m 2462 (Alpi Carniche)

Raggiunto il rif. Monte Siera da cima Sappada con sent 321 si superano gli ampi ghiaioni del Vallone di Rinsen e i terrazzi del Prà Sartor e ci si immette nel vallone della Creta Forata dal quale si raggiunge la cima più elevata del gruppo del Siera

Dislivello 1200 m c.ca
Difficoltà EE (escursionisti esperti)
Ore di salita 4
Referente Pallavisini Sandro tel 349 1478357

4 OTTOBRE MONTE NANOS m 1262

Da Razdrto nella valle del Vipacco su facile sentiero ci si innalza sino a raggiungere la chiesetta di Sv Jeronimm 960 m e superata la dorsale erbosa sommitale, si raggiunge il rif. Vojkova koča e la cima, balcone panoramico d'eccezione. Possibilità di salire attraverso la ferrata del "naso" sino al rifugio.

Dislivello 700m
Difficoltà E (escursionisti)
Ore di salita 2,30
Referente Brezigar Giancarlo tel 0432 670763