



ferrata IVANO DI BONA MONTE CRISTALLINO m. 3008

Dolomiti Ampezzane

Domenica 13 settembre 2015

Monte Cristallo

Escursione in cresta panoramicamente grandiosa, mediamente impegnativa, ma molto lunga. Lungo i vecchi sentieri militari ci si imbatte nelle postazioni utilizzate nella 1° Guerra Mondiale.

Le vie ferrate attorno a Cortina d'Ampezzo abbondano e soddisfano tutte le esigenze degli alpinisti che vogliono cimentarsi in escursioni grandi e minori, impegnative o più agevoli.

Il sentiero Ivano Dibona, nel suo panoramico percorso consente uno sguardo ineguagliabile sui Monti Pallidi. E' una delle vie attrezzate più lunghe e più belle della vallata e consente una vista spettacolare sugli imponenti colossi dolomitici: verso S su Sorapis, Antelao, Pelmo e Civetta; verso SO sul ghiacciaio della Marmolada; verso O sulle Tofane e poi intorno a N la Croda Rossa, a E le Tre Cime di Lavaredo e le crode di Sesto. Il sentiero non presenta particolari difficoltà tecniche, ma richiede un passo sicuro e un'abitudine al vuoto, non facendo mancare il brivido del ponticello sospeso sul vuoto, reso celebre da Silvester Stallone nel film Cliffhanger. La topografia del gruppo del Cristallo è caratterizzata da una serie di valli che si allargano verso Nord, separate dalle alte creste rocciose. Il crinale che digrada verso NO dal Cristallino d'Ampezzo m. 3008 al Col dei Stombi (m. 2168), costituisce il "sentiero ferrato Ivano Dibona", intitolato alla memoria del nipote della celebre guida alpina Angelo Dibona, che nel 1968 precipitò da quello spigolo NE della Grande Cima di Lavaredo conquistata per la prima volta dal nonno nel 1909. Realizzato tra il 1969 e il 1970 il sentiero Dibona può essere a ragione annoverato tra i percorsi in quota più belli delle Dolomiti.

Dal Forc. Staunies m. 2918, facilmente raggiungibile in seggiovia e funivia, l'escursione di cresta conduce nella Val grande, regalando una serie ininterrotta di panorami che comprendono l'intera cornice montuosa di Cortina, dalla Croda Rossa al Pelmo. Con condizioni atmosferiche favorevoli, la vista che si offre dal Cristallino d'Ampezzo spazia fino alla Catena alpina principale e alle Alpi Carniche meridionali.

Programma

-PARTENZA: ore 5.00

-AREA SERENA- MANZANO

-GITA IN PULLMAN-

**AVVICINAMENTO
CON FUNIVIA E SEGGIOVIE
DEL M. CRISTALLO da RIO GERE
fino al Rif. Lorenzi m. 2932**

-DISLIVELLO SALITA ferrata: 433 m
DISLIVELLO DISCESA: 1700 m

-ORE COMPLESSIVE: 6 ca
(senza pause)

-DIFFICOLTA' DELLA GITA: EEA
(Escursionisti esperti attrezzati)
**CASCO-IMBRACO
E KIT FERRATA (omologati)**

Carta tabacco: n. 03

**ISCRIZIONE ALLA GITA
ENTRO GIOVEDI' 3 SETTEMBRE**

**COSTO DELLE GITA SOCI CAI
35,00 EURO
(impianti di risalita e pullman)**

(Non soci CAI euro 45,00)

**REFERENTE ESCURSIONE:
MIANI FRANCO
TEL 347 1052234
mail: Manzano@cai.it**

**La sede CAI MANZANO è aperta il
giovedì antecedente alla gita dalle
ore 21.00 alle 22.00.**