

1-2 SETTEMBRE TRICORNO m 2864 – Slovenia**Alpi Giulie - Gita in treno e pullman**

La cima del Monte Tricorno, rappresenta per gli Sloveni una sorta di cima "sacra", da salire almeno una volta nella vita. Gli immensi panorami che si godono dalla cima sulle vicine Alpi Giulie, a nord con le Karavanke e cime austriache, sono davvero unici. Il primo giorno raggiungeremo il Rifugio molto essenziale del Dom Planika. Domenica attrezzati con kit da ferrata saliremo la cima, la via ferrata che saliremo è la più semplice fra tutte le ascese al Monte Tricorno.

1° giorno : dal parcheggio di Rudno Polje m. 1425 (altopiano della Pokljuka), attraverso il Rifugio Vodnikov Dom arriveremo al Rifugio Dom Planika m. 2401, dove pernosteremo.

Dislivello + 1000 m / 6 ore / difficoltà E

2° giorno : partenza m. 2401, salita al Tricorno m. 2864, discesa al Rifugio Trzaska Koca na Dolicu, poi per la vallata Velska Dolina rientreremo verso il Rifugio Vodnikov dom e da lì al parcheggio pullman.

Dislivello + 500 m – 1500 m / 7 ore / difficoltà EEA

Referenti: Paviotti Sabina 338 489 0079 – Giabbai Daniele

23 SETTEMBRE MONTE ARVENIS m 1968**Alpi Carniche**

Lasciate le auto a malga Arvenutis m.1516 ci dirigeremo con sentiero CAI 166 verso la malga Claupa per salire subito sul monte Arvenis m. 1968. Seguendo il profilo di cresta scenderemo a forcella Arvenis m. 1847, dove con il sentiero CAI 157 ci porteremo a malga Agareit di Sopra m. 1670 e indi a malga Meleit m. 1542. Con il nuovo sentiero CAI 158 ci riporteremo a malga Claupa m. 1638 ed al parcheggio.

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello: 602 m

Ore complessive: 5

Referente: Tami Piergiorgio 334 138 6145

7 OTTOBRE MONTE LA PALAZZA m 2210**Dolomiti Friulane**

Da Erto si risale la Val Zemola fino al parcheggio nei pressi della Casera Mela. Per il vecchio sentiero dei minatori arriveremo al Rifugio Buscada m 1768. Da lì per cresta arriveremo prima sulla cima del Monte Buscada e poi al Monte La Palazza m 2210.

Difficoltà: EE (escursionisti esperti)

Dislivello: Rifugio Buscada m 600 - monte Palazza m.1100

Ore complessive: 7

Referente: Giabbai Daniele 348 592 4341

21 OTTOBRE CASTAGNATA SOCIALE

per **INFORMAZIONI-ISCRIZIONI e TESSERAMENTO**

C.A.I MANZANO

mail: manzano@cai.it

Via Zorutti, edificio retrostante le scuole medie.

APERTA

I giovedì antecedenti le varie attività indicate nel presente programma dalle 21.00 alle 22.00.

La sezione, a norma dell'art 12 dello statuto del CAI, non assume alcuna responsabilità per qualsiasi incidente dovesse accadere durante lo svolgimento delle gite. Per esigenze organizzative e/o forza maggiore, la direzione si riserva di modificare il programma.

La sezione potrà proporre per le escursioni più impegnative un secondo percorso alternativo di minore difficoltà.

Per le gite di due giorni o con pullman si richiede la prenotazione con versamento della caparra almeno 15 giorni antecedenti alla partenza.

APRILE - MAGGIO Manutenzione ordinaria del "Sentiero della Sdricca"

LUGLIO - SETTEMBRE Manutenzione ordinaria del "Sentiero della Sdricca"

GENNAIO

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	26	28
29	30	31				

FEBBRAIO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

APRILE

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SETTEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OTTOBRE

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI MANZANO

www.caimanzano.it



PROGRAMMA 2018

"ATTIVITA' ESCURSIONISTICA ED ALPINISTICA"

11 FEBBRAIO MONTE DOBRATSCH m 2166 Austria

Alpi del Gail - Escursione con le ciaspe -Gita in pullman.

Da Villaco percorrendo la Villacher A. Strassen si giunge al parcheggio di Rosstratten, a 1.732 m. La facile escursione invernale con le ciaspe percorre una pista battuta offrendo panorami su tutte le Alpi Giulie. Nei pressi della cima il moderno rifugio L. Walter Haus offre un accogliente punto di ristoro.

Difficoltà: E **Dislivello:** 440 m **Ore salita:** 2

Referente: Nonini Stefano 340 347 7341

4 MARZO ANELLO DI CASTELMONTE Prealpi Giulie

Parcheggiata l'auto presso il campo sportivo di Purgessimo m. 160 si attraversa il paese e s'imbocca il sentiero CAI che ci porterà fino a Castelmonte, m. 618, lì si scende per sentiero CAI 760 a Picon, poi per strada forestale alla chiesa di San Silvestro. Infine si costeggia il torrente Cosizza e il torrente Alberone e si rientra a Purgessimo.

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello salita: 490 m

Ore complessive: 5

Referente: Paviotti Sabina 338 489 0079

25 MARZO TAI RONCS DAL SORELI Prealpi Carniche

Itinerario ad anello sui colli morenici alle spalle di Tarcento. Interessante percorso fra le colline e sui terrazzi esposti a sud, al sole. Durante il percorso si trovano piante di castagni, da frutto, antichi vigneti e ville nobiliari. Bel colpo d'occhio sui monti dei Musi a Nord.

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello: 300 m

Ore complessive: 4

Referente: Menosso Michele 347 582 3576

8 APRILE CASCATE CUKULA Prealpi Giulie

Raggiunto Prossenicco, s'imbocca il sentiero che ci porta nella valle del Rio Namlen e alla cascata Cukula. Poi il sentiero entra nel bosco e aiutati prima da scalini di legno arriveremo poi alla seconda cascata. In breve raggiungeremo Platischis, da lì per strada asfaltata rientreremo al punto di partenza.

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello: 400 m

Ore complessive: 4

Referente: Giabbai Daniele 348 592 4341

6 MAGGIO ESCURSIONE INTERSEZIONALE ANELLO DI PINZANO Alpi Carniche

La sottosezione CAI di San Daniele ospiterà l'intersezionale di quest'anno, proponendo l'escursione "Anello di Pinzano". Assieme alla nostra sezione parteciperanno la Saf Udine, Valnatisone e le sottosezioni di Pasian di Prato e Palmanova.

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello: 420 m

Ore complessive: 5

Referente: Nonini Stefano 340 347 7341

20 MAGGIO MONTE CIASTELAT m 1641 Alpi Carniche

Parcheggiata l'auto sulla strada da Piancavallo a Barcis, in prossimità della casera Pian delle More s'imbocca poi, i sentieri CAI 971 -985-988 che portano a Forcella Giais. Si prosegue ora, in cresta per la Pala Fontana e il M. Ciastelat. Si scende poi alla Casera di Giais e per lungo traverso, sentiero CAI 988, al parcheggio

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello: 600 m

Ore complessive: 6

Referenti: Braida Giorgio 388 831 1639

3 GIUGNO MONTE FLOP m 1715 Alpi Carniche

Parcheggiate le auto in Val Aupa, si sale per sentiero CAI 437 al Rifugio Grauzaria e al Foran da la Gjaline. Si prende ora il sentiero CAI 435 che ci porterà alle cime est ed ovest del M. Flop. Passando per il Ricovero Zouf di Fau e il sentiero CAI 436 rientriamo al punto di partenza.

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello: Rifugio Grauzaria 531 m Monte Flop 1100 m

Ore complessive: 6

Referente: Menosso Michele 347 582 3576

17 GIUGNO ESCURSIONE NATURALISTICA PASSO GIRAMONDO Alpi Carniche

Dalla località Pierabech (Forni Avoltri) si percorre la strada forestale (CAI n 141 e 142) che porta a Casera Bordaglia di Sotto, poi per sentiero CAI n 142 si raggiunge Casera Bordaglia di Sopra (1823 m), nelle vicinanze del Lago Bordaglia. Da qui un percorso ad anello permette di raggiungere Passo Giramondo e rientrare a Casera Bordaglia di Sopra.

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello: Lago Bordaglia 700 m-P.sso Giramondo 1000 m

Ore complessive: 4

Referente: Tami Francesca 328 068 5310

1 LUGLIO BABA GRANDE 2160 m Alpi Giulie

Parcheggio auto a dieci minuti dalla Casera Coot. Oltrepassata la casera si sale per sentiero CAI 731, prima per il bosco di faggio poi per sentiero che permette di ammirare il bivacco sovrastato dalla maestosità del torrione Mulaz e della Baba Grande. Dal Bivacco F. Costantini si sale prima per sentiero fino in forcella e poi da lì si prosegue per la cima della Baba Grande.

Difficoltà: E (escursionisti)

Dislivello: Biv. F.Costantini 690 m - Baba Grande 1160 m

Ore complessive: 6

Referenti: Miani Franco 347 105 2234

8-15 LUGLIO

SETTIMANA NATURALISTICO-ALPINISTICA PER RAGAZZI

Progetto educativo per giovani dagli 11 ai 18 anni, che si accostano alla montagna. L'alpinismo giovanile propone ai ragazzi una settimana in montagna alla avventurosa scoperta dell'ambiente naturale.

28-29 LUGLIO MARMOLADA 3343 m Dolomiti - Gita in pullman

1° giorno: da Pozza di Fassa arriveremo in pullman al parcheggio alla fine della valle di San Nicolò a quota 1720 m. Inizio escursione. Dopo aver superato la Baita alle Cascate, s'imbocca il sentiero CAI 608 che ci porta al rifugio Passo San Nicolò a quota 2340 m e infine al Rifugio Contrin (pernottamento).

Dislivello + 620 m / 5 ore / difficoltà E (escursionisti)

2° giorno – itinerario A: per sentiero CAI 606 arriveremo alla forcella della Marmolada da dove, indossato set da ferrata, raggiungeremo la piccola capanna di Punta Penia a m. 3343 attraverso il sentiero attrezzato della Cresta Ovest Discesa prima in ferrata e poi per ghiacciaio, sentiero CAI 606 fino al Lago di Fedaia, dove ci attende la corriera.

Dislivello + 1330 m / 8 ore / difficoltà EEA - F (escursionisti esperti attrezzati-passaggi su ghiacciaio facili)

2° giorno – itinerario B: per sentieri CAI 606 – 610 arriveremo al passo di Ombretta m. 2702, da dove raggiungeremo il Rifugio Falier e Malga Ciapela, dove ci attende il pullman.

Dislivello + 680 m / 6 ore / difficoltà E (escursionisti)

Referenti: Sbaizero Paolo 346 300 8998 - Nonini Stefano