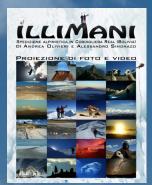


CA Sezione di Manzano SERATE CULTURALI 2018

La sezione CAI di Manzano ha programmato sei serate culturali per i soci ed amici.
- INGRESSO LIBERO -



15 marzo 2018 - ore 20.45

In montagna in... Bolivia.

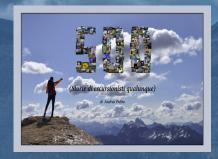
Andrea Olivieri ed Alessandro Simonazzi ci porteranno nelle Ande fino a Machu Picchu.

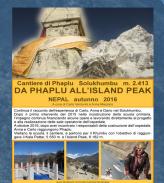
5 aprile 2018 - ore 20.45

In montagna in... "500 cime."

Serata con Andrea Pulito

collezionista di vette.





19 aprile 2018 - ore 20.45

In montagna in... Nepal.

Carlo Venturini, Anna Mazzaro e Dario Toffoletti partendo dal cantiere di Phaplu, ci accompagneranno sulle vette e nei villaggi dell'Himalaya.

26 aprile 2018 - ore 20.45

In montagna in... Cammina e vola

Storie sui sentieri e nei cieli del Friuli. Con la partecipazione del gruppo "Cammina e vola" e della guida alpina Marco Milanese.





10 maggio 2018 - ore 20.45

In montagna in... sicurezza.

Con Luigino Zamaro approfondiremo l'utilizzo di carte e GPS.

23 maggio 2018 - ore 20.45

In montagna in... forma.

La dietista dott.ssa Martina Castaldo ci spiegherà come alimentarsi per affrontare al meglio lo sport in montagna.

