

**22 SETTEMBRE** **Traversata da SELLA NEVEA a STOLVIZZA Alpi Giulie** (gita in pullman)  
Da Sella Nevea (q. m 1148) prenderemo il comodo sentiero CAI 635 che sale all' inizio fra i larici e poi sotto le pareti del Bila Pec fino alla volta del Rif. Gilberti (q. m 1850).

Qui giunti il sentiero CAI 632 che scorre nello scenario incantevole della conca del Canin ci porterà a Sella Bila Pec per poi raggiungere il biv. Marussich (q. m 2040).

Con il sentiero CAI 634 ci porteremo nella vicina Sella di Grubia dove si apre lo scenario della Val Resia. Ora prima ripidamente e poi con più dolcezza scenderemo fino a Stolvizza (q. m 578). Davanti a noi scorrerà la catena di cime che si sviluppa dal Guarda, al Chila, al Nische, i Musi il Plauris,

**Difficoltà: EE** **Dislivello salita : 900 m**  
**Dislivello discesa: 1500 m** **Ore complessive: 6,30**  
**Referente: Tami Piergiorgio tel 334 1386145**

**13 OTTOBRE** **CASCATE DELL'ARZINO**  
**Prealpi Carniche**

A pochi metri dalla sua sorgente, in corrispondenza di un brusco cambio di pendenza della valle, il torrente Arzino dà origine a una serie di cascate, le Cascate dell'Arzino, in seguito agli imponenti fenomeni erosivi che lo caratterizzano. I salti d'acqua, circondati da rigogliose faggete, si alternano ad ampie vasche di erosione e a profonde e verdissime pozze. Questo parco selvaggio è uno degli ultimi paradisi incontaminati del Friuli Venezia Giulia.

**Difficoltà: E** **Dislivello: 260 m** **Ore complessive: 3,30**  
**Referente: Bregant Michele tel. 328 026 3257**

**27 OTTOBRE** **CASTAGNATA SOCIALE**

Per **INFORMAZIONI-ISCRIZIONI e**

**TESSERAMENTO**

**C.A.I. MANZANO**

*mail: manzano@cai.it*

Via Zorutti, edificio retrostante le scuole medie.

**APERTA**

**I giovedì antecedenti le varie attività indicate nel presente programma dalle 21.00 alle 22.00.**

La sezione, a norma dell'art 12 dello statuto del CAI, non assume alcuna responsabilità per qualsiasi incidente dovesse accadere durante lo svolgimento delle gite. Per esigenze organizzative e/o forza maggiore, la direzione si riserva di modificare il programma.

**La sezione potrà proporre per le escursioni più impegnative un secondo percorso alternativo di minore difficoltà.**

**Per le gite di due giorni o con pullman si richiede la prenotazione con versamento della caparra almeno 15 giorni antecedenti alla partenza.**

**APRILE - MAGGIO** Manutenzione ordinaria del "Sentiero della Sdricca"  
**LUGLIO - SETTEMBRE** Manutenzione ordinaria del "Sentiero della Sdricca"

gennaio						
L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

febbraio						
L	M	M	G	V	S	D
				1.	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

marzo						
L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

aprile						
L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

maggio						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

giugno						
L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

luglio						
L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agosto						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

settembre						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ottobre						
L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

novembre						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

dicembre						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI MANZANO**

[www.caimanzano.it](http://www.caimanzano.it)



**PROGRAMMA 2019**

## "ATTIVITA' ESCURSIONISTICA ED ALPINISTICA"

### 13 GENNAIO VALLE DEL GRIVO' Prealpi Giulie

Da S. Anastasia, frazione di Faedis prenderemo sentieri che ci porteranno al Castello di Zucco e al Castello di Cucagna. Arriveremo a Porzus passando per il Monte Cavallaro, infine da Clap arriveremo alla Chiesa di S. Maddalena e alle Cascate Gemelle.

**Difficoltà: E** **Dislivello: 600 m** **Ore complessive: 5**  
**Referenti: Sirch Milena tel 338 686 3699**  
**Paviotti Sabina**

### 3 FEBBRAIO Gita con le ciaspe Alpi Giulie ANELLO DI CASERA CREGNEDUL

Dal parcheggio nei pressi della caserma della GdF di Sella Nevea, si sale in direzione del Bosco Carnet attraverso una strada forestale. Arrivati alla Casera Cregnedul di Sopra si percorre la pista che ci porterà alla Casera Larice e da lì ai Piani del Montasio.

**Difficoltà: EAI** **Dislivello: 400 m** **Ore complessive: 5**  
**Referenti: Benedetti Daniele tel 348 712 3479**

### 24 FEBBRAIO Traversata da CLASTRA a TOPOLO' Prealpi Giulie

Dal parcheggio di Clastra di San Leonardo, per sentieri arriveremo ai Monti S.Bartolomeo, S.Egidio e S.Martino. Scesi al paese di Topolò prenderemo le auto posizionate al mattino per ritornare al punto di partenza.

**Difficoltà: E** **Dislivello: 800** **Ore complessive: 5**  
**Referente: Benedetti Daniele tel. 348 712 3479**

### 10 MARZO ANELLO DI PRESTENTO Prealpi Giulie

Dal parcheggio in Borgo Bassetti a Prestento di Torreano, saliremo a visitare il Foran des Aganis e il Foran dal Landri. Per sentieri arriveremo a Valle e da lì al Monte San Lorenzo. Passando per Case Noas torneremo al punto di partenza.

**Difficoltà: E** **Dislivello: 800 m** **Ore complessive : 6**  
**Referente: Menosso Michele tel 347 582 3576**

### 24 MARZO ANTICHI BORGHI DI MOGGIO Alpi Carniche

Dal parcheggio di Travasans di Moggio Udinese, prenderemo il sentiero CAI 420 che ci porterà a Borgo di Mezzo. Seguendo il sentiero CAI 418 arriveremo a Morolz, Moggessa di là, Moggessa di qua, che ci porta al parcheggio auto.

**Difficoltà: E** **Dislivello: 900 m** **Ore complessive: 7**  
**Referente: Braida Giorgio tel 388 831 1639**

### 14 APRILE MONTE CUARNAN 1709 m. Prealpi Giulie

Dal piccolo parcheggio in centro a louf di Montenars, per sentiero CAI 715 arriveremo fino alla Chiesetta del Redentore sulla cima del Cuarnan. Scenderemo poi per sentiero CAI 714 fino nel parcheggio nel piccolo paese.

**Difficoltà: E** **Dislivello: 800 m** **Ore complessive : 6**  
**Referente: Paolo Sbaizero tel 346 300 8998**

### 28 APRILE MONTE ERMADA 323 m. Carso Triestino

Il percorso ad anello si snoda fra gli abitati di Ceroglie dell'Ermada e Medeazza seguendo i sentieri CAI 3 ed 8 e ci consente di raggiungere la cima del Monte Ermada. Durante il percorso si attraversano boschi di conifere e latifoglie, prati, in un paesaggio caratterizzato da fenomeni di carsismo e dalla presenza dei resti della Grande Guerra.

**Difficoltà: E** **Dislivello: 300 m** **Ore complessive: 4**  
**Referente: Francesca Tami tel 3703411247**

### 5 MAGGIO INTERSEZIONALE

Escursione in collaborazione con le sezioni SAF Udine, Valnatisone e le sottosezioni di Palmanova Sandaniele e Pasian di Prato.

**Referente: Nonini Stefano tel 340 347 7341**

### 26 MAGGIO MONTE GOLIÇA 1835 m. Karavanke - Slo

Da Jesenice si raggiunge la Planina pod Golico dalla quale per strada forestale e sentiero si raggiunge il rifugio Koka na Golici m 1582. Dal rifugio la salita alla Golica posta sul confine tra Slovenia e Austria, offre in questo periodo, lo spettacolo suggestivo delle sue pendici ricoperte dalle bianche fioriture dei narcisi.

**Difficoltà: E** **Dislivello: rifugio 650 m cima 971 m**  
**Tempo si salita al rifugio: 2,30 ore** **Cima 3,30**  
**Referente: Nonini Stefano tel 340 347 7341**

### 16 GIUGNO GARNITZENKLAMM Alpi Carniche - A -

Dalla valle del Gail carinziano, la risalita della gola del Garnitzen creata dal torrente omonimo, è un vero e proprio sentiero geologico tra cascate, marmite fluviali e imponenti pareti calcaree. Il sentiero in un susseguirsi di ponticelli e cenge scavate nella roccia, percorre tutta la forra e attraverso il Steinwenderweg raggiunge la chiesetta di st. Urbani completando l'anello.

**Difficoltà: E** **Dislivello: 379 m** **Ore complessive : 4**  
**Referenti: Vezil Giuseppe tel 348 098 9825**

### 30 GIUGNO SENTIERO NATURALISTICO TIZIANA WEISS Alpi Giulie

Da Ampezzo al Passo del Pura proseguiamo verso Sauris, prendiamo una sterrata a sinistra e parcheggiamo. Arriveremo a Casera Tintina, da dove saliremo al Malpasso. In cresta toccheremo la Punta dell'Uccel per arrivare a Forca di Montof prima e poi al parcheggio.

**Difficoltà: EE** **Dislivello: 700** **Ore complessive : 5**  
**Referenti: Pezzarini Edi tel 337 796 495**

### 7-14 LUGLIO

#### SETTIMANA ALPINISTICO NATURALISTICO PER RAGAZZI

Progetto educativo per giovani dagli 11 ai 18 anni, che si accostano alla montagna. L'alpinismo giovanile propone ai ragazzi una settimana in montagna alla avventurosa scoperta dell'ambiente naturale.

#### 20-21 LUGLIO CIMA D'ASTA m. 2847 Gruppo Lagorai

**1° GIORNO:** Da Pieve Tesino percorriamo la Val Malene fino a giungere a Malga Sorgazza (m. 1450) dove parcheggiamo. Da qui per sentiero CAI 327 arriveremo in 4 ore al Rifugio Brentari (m.2473) dove alloggeremo.

**Difficoltà: EE** **Dislivello: 1050 m** **Ore complessive: 4**

**2° GIORNO:** S'imbocca il sentiero CAI 364 fino alla Forzeleta (m.2680), da lì per sentiero in parte attrezzato arriveremo alla vetta (2 ore dal rifugio). Ridiscesi alla Forzeleta, prenderemo il sentiero CAI386 che ci riporterà al punto di partenza.

**Difficoltà: EEA** **Dislivello : 1400 m** **Ore complessive: 6**  
**Referente: Menosso Michele tel. 347 582 3576**

#### 31 AGOSTO - 1 SETTEMBRE MONTE COGLIANS 2780 m. Alpi Carniche

**1° GIORNO:** Parcheggiamo presso il Rifugio Tolazzi (m. 1350). Da qui per sentiero CAI143 saliremo verso il Rifugio Marinelli (m. 2111) dove pernosteremo.

**Difficoltà : E** **Dislivello: 780 m** **Ore complessive 3**

**2° GIORNO:** prenderemo il sentiero CAI 143 che ci porterà sulla vetta più alta del Friuli Venezia Giulia.

**Difficoltà: EEA** **Dislivello: 700** **Ore complessive : 6**  
**Referenti: Miani Franco tel. 347 105 2234 - Nonini Stefano**