

**6 SETTEMBRE FERRATA DELLE TRINCEE (Dolomiti)** Pullman  
 1° gruppo FERRATA DELLE TRINCEE La ferrata tra le più belle delle Dolomiti, collega Porta Vescovo al Passo del Padon, superando le Cime Mesola Sas de Mezzi e la Cima Mesolina.  
 2° gruppo sentiero storico VIEL DAL PAN. L'escursione da Canzei in Val di Fassa, segue uno dei più bei sentieri panoramici delle Dolomiti di fronte all'imponente ghiacciaio della Marmolada. (gita in Pullman)

Dislivello 1° gruppo 800 m - 2° gruppo 600m  
 Difficoltà 1° gruppo EEA - 2° gruppo E  
 Ore compl. 1° gruppo 6,30 ore - 2° gruppo 5 ore  
 Referente Sbaizer Paolo - Vezil Giuseppe - tel 3463008998

**20 SETTEMBRE ANELLO DELLE PORTATRICI CARNICHE DEL PAL PICCOLO (Alpi Carniche)**

Dalla casa cantoniera sulla strada che sale verso il passo di Monte Croce Carnico 1150m, con sent. 401a e poi 401c, una bella mulattiera della Grande Guerra ci farà toccare vari siti teatro degli scontri avvenuti nell'area del Pal Piccolo. Arriveremo alle falde del Pal Piccolo per poi ripiegare verso l'inizio del sentiero. Possibilità di ascensione al Pal Piccolo (1 ora).

Dislivello 635 m  
 Difficoltà EE (escursionisti esperti)  
 Ore compl. 4,30  
 Referente Tami Pier Giorgio - tel 334 1386145

**4 OTTOBRE DA SELLA CARNIZZA A UCCEA (Prealpi Giulie)**

Da sella Carnizza parte il sentiero CAI 731 che conduce fino ai ruderi di casera Nische dove inizia la lunga traversata sulla dorsale che divide la val Resia dalle valli del Torre. Lungo il percorso si alternano suggestivi scorci panoramici e luminosi boschi di faggi. La discesa attraverso il monte Caal e alla casera omonima si concluderà a Ucceca

Dislivello 700 m  
 Difficoltà E (escursionisti)  
 Ore compl. 6 ore  
 Referente Gregoratti Massimo tel 3483694040

**18 OTTOBRE CASTAGNATA SOCIALE**

GENNAIO						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBBRAIO						
L	M	M	G	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARZO						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRILE						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAGGIO						
L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

GIUGNO						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

LUGLIO						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO						
L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SETTEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OTTOBRE						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Per **INFORMAZIONI-ISCRIZIONI e TESSERAMENTO**

Rivolgersi presso la sede

**C.A.I MANZANO**

mail: manzano@cai.it

www.caimanzano.it

Via Zorutti, edificio retrostante le scuole medie.

**APERTA**

tutti i giovedì antecedenti le varie attività indicate nel presente programma dalle 21.00 alle 22.00.

La sezione, a norma dell'art 12 dello statuto del CAI, non assume alcuna responsabilità per qualsiasi incidente dovesse accadere durante lo svolgimento delle gite.

Per esigenze organizzative e/o forza maggiore, la direzione si riserva di modificare il programma.

Per le gite di due giorni o con pullman si richiede la prenotazione con versamento della caparra almeno 15 giorni antecedenti alla partenza.

La sezione potrà proporre per le escursioni più impegnative un secondo percorso alternativo di minore difficoltà.

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI MANZANO**



**PROGRAMMA 2020**

## ATTIVITA' ESCURSIONISTICA

### 9 FEBBRAIO ANELLO DEL FADENBERG A (Alpi Gurktaler)

Escursione invernale in ambiente con le ciaspe.

Da Falkert il facile percorso ci condurrà sui dolci pendii delle cime del Nockberge nei pressi di Bad Kleinkirchheim (gita in pullman).

Referente Pezzarini Edi - tel 337796495

### 23 FEBBRAIO SENTIERO ITALIA - Prima tappa (Carso triestino)

Il Sentiero Italia si sviluppa lungo l'intera dorsale appenninica, isole comprese, e sul versante meridionale delle Alpi. Da Muggia il percorso tra suggestivi panorami sul golfo di Trieste, supera il Santuario di Muggia Vecchia e i Laghetti delle Noghere sino a Bagnoli in Val Rosandra.

Dislivello 590 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore compl. 5,30 ore  
Referente Pallavisini Sandro - tel 3491478357

### 15 marzo MONTE CUM m 912 (Prealpi Giulie)

Da Tribil di sopra il percorso ad anello, consente di visitare numerose testimonianze del conflitto della grande guerra, calcando il teatro dei combattimenti del 25-26 ottobre 1917

Dislivello 400 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore compl. 4,30 ore  
Referente Braida Giorgio - tel 3888311639

### 5 APRILE ANELLO DI RAVEO (Prealpi Carniche)

Da forca di Pani un ampio anello ci consentirà di ammirare i panorami mozzafiato della conca di Pani passeggiando tra gli stavoli di questo piccolissimo borgo carnico totalmente immerso nella natura, fra i comprensori di Valdje, Pani e Col Gentile,

Dislivello 400 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore compl. 3  
Referente Miani Franco - tel 347 1052234

### 19 APRILE MONTE HERMADA m 323 (Carso Triestino)

Il percorso ad anello si snoda fra gli abitati di Ceroglie dell'Ermada e Medeazza seguendo i sentieri cai 3 ed 8 e ci consente di raggiungere la cima del monte Hermada. Durante il percorso si attraversano boschi di conifere e latifoglie, in un paesaggio caratterizzato da fenomeni di carsismo e dalla presenza dei resti della grande guerra

Dislivello 300 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore compl. 4  
Referente Tami Francesca - tel 3703411247

### 3 MAGGIO ESCURSIONE INTERSEZIONALE

Incontro con gli amici delle sezioni e sottosezioni di , Palmanova, Pasian di Prato, San Daniele, SAF Udine, Valnatisone.

Referente Braida Giorgio - tel 3888311639

### 17 MAGGIO ANELLO DEL MONTE CUAR E FLAGJEL m. 1478

(Prealpi Carniche)

Da Cuel di Forchia, si segue il sent. CAI 815 che si innesta sulla pista forestale fino a Malga Cuar. Aggirato il Cuel dai Poz si raggiunge la cima del M. Flagjel e quindi per panoramica dorsale la cima del monte Cuar . Attraverso il senti 816 si rientra al punto di partenza.

Dislivello 800 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore salita 3  
Referente Pezzarini Edi - tel 337796495

### 31 MAGGIO MONTE GRAPPA m 1775 (Prealpi Venete)

Paesaggi aperti con vista fino alle Vette Feltrine, boschi di abete rosso, pascoli e segni della Grande Guerra ci accompagneranno in un viaggio all'interno di storia e natura di questo territorio.

Dalla loc.il Forcelletto (m.1396) si sale alla Croce dei Lebi(m.1571) e da qui attraverso il sentiero CAI nr. 156 fino a Cima Grappa

Sulla cima, oltre alla visita ai sacrali italiano e austriaco, potremo visitare il museo, e la Galleria Vittorio Emanuele. (Gita il pullman)

Dislivello 500 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore compl. 6  
Referente Nonini Stefano - tel 340 3477341

### 7 GIUGNO MONTE GARTNERKOFEL m 1449

FERRATA DAUMLING Austria (Alpi Carniche)

Da passo Pramollo con sentiero 501 risalendo le pendici dell'Auernig raggiungiamo la cima del monte Carnizza e superata la Gartner Sattel (m 1863) giungiamo all'attacco della difficile ferrata che percorre le torri meridionali collegandole tra loro con ponti tibetani. Dall'attacco della ferrata è anche possibile raggiungere la cima per la semplice via normale.

Dislivello 700 m  
Difficoltà EEA (escursionisti esperti con attrezzatura)  
Ore salita 2,45  
Referente Benedetti Daniele - Cantarutti Gilberto tel 3487123479

### 21 GIUGNO ANELLO DEL PRADUT (Prealpi Carniche)

Da Lesis con sent. 960a si sale alla casera Pradut, splendido belvedere sull'alta Val Cellina. Raggiunta la casera Colciavas si scende alla casera Casavento posta allo sbocco della selvaggia Val Gere e costeggiando i torrente Cellina in uno dei luoghi più suggestivi e naturali del territorio clautano si rientra a Lesis

Dislivello 1° gruppo 750 m - 2° gruppo 1100 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore compl. 1° gruppo 5 ore - 2° gruppo 7 ore  
Referente Caon Claudio - tel 3454847322

### 5 LUGLIO ANELLO DI COSTA BATON (Alpi Carniche)

L'anello di Costa Baton è un percorso che si sviluppa sul versante meridionale del monte Zauf a Forni di sotto

Dalla località S. Antonio m 832 si raggiunge la casera Costa Baton e poco prima di forcella Rancolin si potrà visitare il geosito dei Cjampani.

Il rientro su sent 214 concluderà l'anello

Dislivello 1000 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore compl. 5,30  
Referente Sirk Milena tel 3386863699

### 6 al 12 LUGLIO

SETTIMANA NATURALISTICO- ALPINISTICA PER RAGAZZI

Settimana itinerante in ambiente alpino per i giovani dagli 11 ai 17 anni Sulla base del Progetto educativo del Club Alpino Italiano

### 18-19 LUGLIO VELIKA PLANINA m 1666 Alpi di Kamnik

Percorso di eccezionale bellezza ambientale che, dalla località di Stahovica, conduce alle chiese di Sv. Primož e Sv. Peter e al Velika planina, uno dei rari villaggi di pastori conservatisi in alta montagna (pernott.) Domenica salita alla vetta del monte Gradišče, passando tra gli antichi casolari d'alpeggio. La discesa si concluderà a Kopišča nei pressi della stazione inferiore della funivia.

Dislivello 1° giorno 1100 m - 2° giorno 430 m discesa 1000 m  
Difficoltà E (escursionisti)  
Ore Compl. 1° giorno 3,40 - 2° giorno 4,30 ore  
Referente Nonini Stefano - tel 340 3477341

### 1-2 AGOSTO GIRO DELLE ODLE ferrata Sass Rigais m 3025

(Dolomiti)

Da Ortisei raggiungeremo la cima Seceda m 2519 con il suo vasto panorama su tutte le Dolomiti per poi scendere al rifugio Firenze m 2037 (pernott). Domenica il gruppo alpinistico effettuerà la traversata del Sas Rigais mentre il gruppo escursionistico effettuerà la traversata in val Di Funes dalla f.lla Pana in un trekking alpino intorno ad uno dei massicci più spettacolari nelle Dolomiti fino a giungere a malga Zanes m 1680

Dislivello 1° giorno Gruppo A+B 500 m ore 3 Difficoltà E  
Dislivello 2° giorno Gruppo A 1000m salita Difficoltà EEA  
Dislivello 2° giorno Gruppo B 450 m salita 800 discesa difficoltà E  
Ore compl.2° giorno 1° gruppo 8 ore - 2° gruppo 7 ore  
Referente gruppo A Menosso Michele tel 3475823576  
gruppo B Maria Luisa Bel tel 3886195076